**Вейпинг. Что это такое и чем опасно это увлечение?**

Ежедневно на улицах городов мы видим людей, выдыхающих большое количество пара, использующих для этого специальные устройства.

Вейпинг (от английского - vaping -парение) - процесс курения электронной сигареты, испарителей и других подобных устройств.

Вейпы - электронные сигареты, мини-кальяны.

Вейперы - новый вид курильщиков, которые курят не обычные сигареты, а сигареты с электронной начинкой, пропагандируя курение электронных устройств как безопасную альтернативу обычным сигаретам.

Вейпинг - новое течение среди молодежи, курильщики объединяются в группы, покупают различные устройства для парения, которые совершенствуются с каждым днем, приобретая новый дизайн и новые ароматические свойства (со вкусом вишни, мяты, яблока, лимона, кофе и др.). Устройства выглядят как маленькие коробочки с насадкой или длинные украшенные металлические цилиндры, а могут вовсе иметь эксклюзивный дизайн. В крупных городах открываются вейп-кафе, проходят вейп-фестивали, соревнования.

**Вейперов делят на 2 группы:**

* Бывшие курильщики обычных сигарет
* Новые «электронные» курильщики

**Цели курильщиков электронных сигарет:**

* Бросить курить обычные сигареты
* Избавиться от запаха табака;
* «Здоровое» расслабление;
* Психологическая привычка;
* Ради интересной беседы;
* Ради зрелища (вейперы выпускают большие клубы дыма, некоторые способны сделать из этого шоу).

Курильщики считают курение электронных устройств абсолютно безопасной имитацией курения, но все чаще в различных источниках публикуются материалы, в которых говорится о том, что вред от курения электронных сигарет сравним с вредом от курения обычных.

**Как устроен вейп?**

Вейп можно сравнить с ингалятором, в котором при закипании жидкости образуется пар, который вдыхает курильщик.

**Из чего состоит жидкость для парения?**

* Глицерин
* Пропиленгликоль (Е1520)
* Ароматические добавки
* Никотин (не всегда)

**Вейперы считают, что:**

* курение электронных сигарет не несет вред здоровью
* курение электронных сигарет не опасно, т.к. при курении не выделяются смолы.

**НО** отсутствие канцерогенных смол не может сделать устройство для парения абсолютно безопасным.

**Что мы имеем на самом деле?**

* Специалисты из Национальной лаборатории имени Лоренса в Беркли определили, какие токсичные вещества образуются при курении электронных сигарет.
* В некоторых случаях жидкость для электронных сигарет готовят вручную, такая жидкость стоит в разы дешевле и доступна каждому. На таком товаре нет информации о составе.
* В выделяющемся паре при курении электронных сигарет содержится 31 *опасное вещество*
* При нагревании аккумулятора устройства для парения концентрация выделяемых канцерогенных веществ значительно увеличивается.

**Воздействие на организм:**

* Вейперы подвергают себя риску развития смертельной «попкорновой болезни». Такой вывод сделали ученые, обнаружив токсичный химикат диацетил в 75 % ароматизаторов для курения. Диацетил используется во многих ароматизаторах (фруктовый ароматизатор, запах кондитерских изделий, конфет). Диацетил, химическое вещество, используемое в качестве аромата масла в продуктах питания, стало причиной развития облитерирующего бронхиолита. Это заболевание было обнаружено у сотрудников компании-производителя попкорна. Данное вещество употреблять в пищу можно, но при вдыхании на протяжении долгого времени оно становится опасным. Диацетил вызывает воспаления, образование рубцов, сужение бронхиол (крошечных дыхательных путей в легких)
* Пропиленгликоль имеет свойство накапливаться в организме, вызывая аллергические реакции, раздражение и способствует появлению гнойников, вызывает нарушение работы печени и почек.
* Термическое разложение пропиленгликоля и глицерина, содержащихся в составе жидкости для заправки устройства, приводит к образованию акролеина и формальдегида, которые обладают токсичными свойствами. Акролеин ***раздражает слизистые оболочки глаз и дыхательных путей, вызывает слезотечение, а также проявляет мутагенные свойства***. Формальдегид, помимо перечисленных свойств, оказывает ***воздействие на центральную нервную систему***.
* Ароматизаторы, содержащиеся в жидкости для курения, вызывают ***аллергические заболевания*** верхних дыхательных путей вплоть до развития ***бронхиальной астмы***
* Никотин, содержащийся в жидкостях, вызывает ***зависимость,*** а также приводит к развитию ***раковых заболеваний.***
* Вдыхаемый дым вызывает ***сухость во рту.***
* Бесконтрольное вдыхание пара, содержащего никотин, может привести к ***передозировке никотина с соответствующими симптомами: головокружением, тошнотой, головной болью, повышенным слюноотделением, болью в животе, диареей, общей слабостью.***
* Ученые Кореи провели исследование жидкости для электронных сигарет и выявили как минимум **10 токсинов** и несоответствие между заявленным содержанием никотина и фактическим.
* Замена курения обычных сигарет электронными может продлевать **период полного отказа от курения.**
* Известно о некоторых случаях, взорвавшихся около лица электронных сигаретах в связи с перегревом аккумулятора.
* Общее использование одного вейпа может привести к передаче инфекционных заболеваний, таких как ***гепатит и туберкулез.***
* Используя устройство для парения в общественных местах, среди детей и молодежи вероятен большой риск подать заразительный пример, и, возможно те, кто не курил вообще, начнут курить именно с этого испаряющего устройства.
* Курение вейпов вызывает психологическую зависимость.

**Кому ни в коем случае нельзя курить электронные сигарет любых видов?**

* Беременным женщинам
* Аллергикам
* Лицам в возрасте до 18 лет
* Некурящим

**Каждый курильщик электронных устройств обязан знать, что:**

* Курение парящих устройств не является альтернативой курению обычных сигарет.
* Курение электронных устройств может вызвать рак, заболевания легких и сердца.
* Курение электронных устройств не исключает никотиновую зависимость.
* Общее использование одним устройством может привести к заражению гепатитом и туберкулезом.

*Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) относит электронные сигареты к электронным системам доставки никотина и отмечает, что их применение недостаточно исследовано в отношении безопасности и эффективности в качестве средства лечения никотиновой зависимости.*

Курение вредит здоровью, последствия курения проявляются позже.