

меню площадки (7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
80	Запеканка "Нежная" с творогом творог свежий 9%, рис, яйцо, сахар-песок, масло сливочное, сметана 15%, сухари паниров., соль йодированная, ванилин	ККАЛ-256, Б-12, Ж-12, У-22	20-31
10	Молоко сгущенное	ККАЛ-30, Б-1, Ж-1, У-5	2-90
150	Каша манная молочная с маслом манка, молоко сухое 25%, масло сливочное, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-146, Б-4, Ж-7, У-17	9-89
200	Чай с молоком сахар-песок, молоко сухое 25%, чай байховый	ККАЛ-119, Б-3, Ж-3, У-20	7-61
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	4-60
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	2-30
Итого за завтрак		ККАЛ-706, Б-25, Ж-24, У-94	47-61
обед			
100	Помидор свежий с маслом растительным помидоры свежие, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-67, Б-1, Ж-10, У-5	28-63
200	Рассольник Ленинградский картофель св, огурцы консервированные, морковь св, сметана 15%, рис, лук репка, масло сливочное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	ККАЛ-152, Б-4, Ж-4, У-13	19-15
90	Запеканка Камчатка (рыба) минтай филе, свинина п/ф, яйцо, лук репка, рис, масло растительное, масло сливочное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-212, Б-12, Ж-11, У-25	28-02
150	Картофельное пюре картофель св, масло сливочное, молоко сухое 25%, соль йодированная	ККАЛ-118, Б-3, Ж-5, У-20	15-72
200	Компот из сухофруктов сухофрукты, сахар-песок, лимонная кислота	ККАЛ-85, У-21	4-66
60	Хлеб пшеничный	ККАЛ-141, Б-5, У-30	5-03
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	2-30
Итого за обед		ККАЛ-826, Б-27, Ж-30, У-124	103-51
полдник			
200	Ряженка	ККАЛ-108, Б-6, Ж-5, У-8	24-80
165	Мандарины свежие	ККАЛ-76, Б-1, У-18	34-65
80	Слойка с фруктовой начинкой	ККАЛ-216, Б-4, Ж-11, У-28	30-00
Итого за полдник		ККАЛ-400, Б-11, Ж-16, У-54	89-45
Итого за день		ККАЛ-1532, Б-63, Ж-70, У-272	240-57

ИП Лоскутова
О.П.

Фельдшер

меню площадки (12 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
60	Запеканка "Нежная" с творогом творог свежий 9%, рис, яйцо, сахар-песок, масло сливочное, сметана 15%, сухари паниров., соль йодированная, ванилин	ККАЛ-192, Б-9, Ж-9, У-16	15-23
20	Молоко сгущенное	ККАЛ-59, Б-1, Ж-2, У-10	5-80
200	Каша манная молочная с маслом манка, молоко сухое 25%, масло сливочное, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-195, Б-5, Ж-10, У-23	13-19
200	Чай с молоком сахар-песок, молоко сухое 25%, чай байховый	ККАЛ-119, Б-3, Ж-3, У-20	7-61
56	Батон белый	ККАЛ-145, Б-4, Ж-2, У-28	6-44
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, У-13	3-06
Итого за завтрак		ККАЛ-778, Б-25, Ж-26, У-110	51-33
обед			
100	Помидор свежий с горошком помидоры свежие, горошек зеленый консервир., масло растительное, соль йодированная	ККАЛ-104, Б-2, Ж-9, У-4	27-52
250	Рассольник Ленинградский картофель св, огурцы консервированные, морковь св, сметана 15%, рис, лук репка, масло сливочное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	ККАЛ-190, Б-5, Ж-5, У-16	23-94
100	Тефтели рыбные минтай филе, рис, лук репка, яйцо, масло растительное, зелень сухая (укроп, петрушка), соль йодированная	ККАЛ-177, Б-14, Ж-13, У-20	28-26
180	Картофельное пюре картофель св, масло сливочное, молоко сухое 25%, соль йодированная	ККАЛ-142, Б-4, Ж-6, У-24	18-87
200	Компот из сухофруктов сухофрукты, сахар-песок, лимонная кислота	ККАЛ-85, У-21	4-66
76	Хлеб пшеничный	ККАЛ-179, Б-6, Ж-1, У-37	6-38
50	Хлеб ржаной	ККАЛ-85, Б-3, Ж-1, У-17	3-83
Итого за обед		ККАЛ-962, Б-34, Ж-35, У-139	113-46
полдник			
200	Ряженка	ККАЛ-108, Б-6, Ж-5, У-8	24-80
133	Яблоки свежие	ККАЛ-59, Б-1, Ж-1, У-13	21-28
50	Булочка молочная подовая	ККАЛ-85, Б-1, Ж-2, У-22	12-80
Итого за полдник		ККАЛ-252, Б-8, Ж-8, У-43	58-88
Итого за день		ККАЛ-1 992, Б-67, Ж-69, У-292	223-67

Директор
МБОУ "СОШ
№ 8"

ИП Лоскутова
О.П.

Фельдшер



меню площадки (Сотрудники)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>обед</i>			
100	Помидор свежий с горошком <i>помидоры свежие, горошек зеленый консервир., масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-104, Б-2, Ж-9, У-4	27-52
250	Рассольник Ленинградский <i>картофель св, огурцы консервированные, морковь св, сметана 15%, рис, лук репка, масло сливочное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-190, Б-5, Ж-5, У-16	23-94
100	Тефтели рыбные <i>минтай филе, рис, лук репка, яйцо, масло растительное, зелень сухая (укроп, петрушка), соль йодированная</i>	ККАЛ-177, Б-14, Ж-13, У-20	28-26
180	Картофельное пюре <i>картофель св, масло сливочное, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-142, Б-4, Ж-6, У-24	18-87
200	Компот из сухофруктов <i>сухофрукты, сахар-песок, лимонная кислота</i>	ККАЛ-85, У-21	4-66
76	Хлеб пшеничный	ККАЛ-179, Б-6, Ж-1, У-37	6-38
50	Хлеб ржаной	ККАЛ-85, Б-3, Ж-1, У-17	3-83
Итого за обед		ККАЛ-962, Б-34, Ж-35, У-139	113-46
Итого за день		ККАЛ-962, Б-34, Ж-35, У-139	113-46



Фельдшер

меню площадки (7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
200	Каша пшенная молочная с маслом пшено шлифованное, молоко сухое 25%, масло сливочное, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-250, Б-7, Ж-6, У-31	15-53
80	Омлет с маслом сливочным яйцо, молоко сухое 25%, масло сливочное, соль йодированная	ККАЛ-117, Б-8, Ж-9, У-2	14-96
200	Чай витаминный сахар-песок, шиповник, чай байховый, лимон свежий	ККАЛ-92, У-22	4-91
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	4-60
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	2-30
12	Мармелад	ККАЛ-39, У-11	3-12
Итого за завтрак		ККАЛ-653, Б-20, Ж-16, У-96	45-42
<u>обед</u>			
60	Икра свекольная свекла свежая, масло растительное, лук репка, сахар-песок, чеснок свежий, соль йодированная	ККАЛ-109, Б-1, Ж-6, У-6	6-05
200	Суп крестьянский с курицей, сметаной. капуста белокочанная свежая, картофель св, кури грудка, сметана 15%, лук репка, морковь св, пшено шлифованное, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	ККАЛ-109, Б-4, Ж-7, У-7	13-20
240	Плов из птицы кури грудка, рис о/п, морковь св, лук репка, масло сливочное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-332, Б-21, Ж-16, У-43	46-81
200	Сок яблочный	ККАЛ-110, Ж-1, У-27	17-15
60	Хлеб пшеничный	ККАЛ-141, Б-5, У-30	5-03
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	2-30
Итого за обед		ККАЛ-852, Б-33, Ж-30, У-123	90-54
<u>полдник</u>			
200	Снежок	ККАЛ-158, Б-5, Ж-5, У-22	21-48
165	Мандарины свежие	ККАЛ-76, Б-1, У-18	34-65
75	Кекс "Триумф"	ККАЛ-107, Б-2, Ж-6, У-12	31-00
Итого за полдник		ККАЛ-341, Б-8, Ж-11, У-52	87-13
Итого за день		ККАЛ-1 846, Б-61, Ж-57, У-271	223-09

Директор
МБОУ "СОШ № 8"



ИП Лоскутова
О.П.



Фельдшер

меню площадки (12 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша пшенная молочная с маслом пшено шлифованное, молоко сухое 25%, масло сливочное, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-250, Б-7, Ж-6, У-31	15-53
100	Омлет с маслом сливочным яйцо, молоко сухое 25%, масло сливочное, соль йодированная	ККАЛ-146, Б-10, Ж-11, У-2	18-70
200	Чай витаминный сахар-песок, шиповник, чай байховый, лимон свежий	ККАЛ-92, У-22	4-91
56	Батон белый	ККАЛ-145, Б-4, Ж-2, У-28	6-44
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, У-13	3-06
24	Мармелад	ККАЛ-77, У-21	6-24
Итого за завтрак		ККАЛ-778, Б-24, Ж-19, У-117	54-88
обед			
100	Икра свекольная свекла свежая, масло растительное, лук репка, сахар-песок, чеснок свежий, соль йодированная	ККАЛ-182, Б-1, Ж-10, У-10	10-08
260	Суп крестьянский со сметаной капуста белокочанная свежая, картофель св, морковь св, лук репка, сметана 15%, пшено шлифованное, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лабровый лист	ККАЛ-105, Б-2, Ж-6, У-10	10-63
280	Плов из птицы куры грудка, рис о/п, морковь св, лук репка, масло сливочное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-387, Б-24, Ж-18, У-50	54-61
200	Сок яблочный	ККАЛ-110, Ж-1, У-27	17-15
76	Хлеб пшеничный	ККАЛ-179, Б-6, Ж-1, У-37	6-38
50	Хлеб ржаной	ККАЛ-85, Б-3, Ж-1, У-17	3-83
Итого за обед		ККАЛ-1 048, Б-36, Ж-37, У-151	102-68
полдник			
200	Снежок	ККАЛ-158, Б-5, Ж-5, У-22	21-48
165	Мандарины свежие	ККАЛ-76, Б-1, У-18	34-65
50	Круассан со сгущенкой	ККАЛ-175, Б-2, Ж-1, У-49	16-00
Итого за полдник		ККАЛ-409, Б-8, Ж-6, У-89	72-13
Итого за день		ККАЛ-2 235, Б-68, Ж-62, У-357	229-69



ИП Лоскутова
О.П.



Фельдшер

меню площадки (Сотрудники)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
100	Икра свекольная свекла свежая, масло растительное, лук репка, сахар-песок, чеснок свежий, соль йодированная	ККАЛ-182, Б-1, Ж-10, У-10	10-08
260	Суп крестьянский со сметаной капуста белокочанная свежая, картофель св, морковь св, лук репка, сметана 15%, пшено шлифованное, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	ККАЛ-105, Б-2, Ж-6, У-10	10-63
280	Плов из птицы куры грудка, рис о/н, морковь св, лук репка, масло сливочное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-387, Б-24, Ж-18, У-50	54-61
200	Сок яблочный	ККАЛ-110, Ж-1, У-27	17-15
76	Хлеб пшеничный	ККАЛ-179, Б-6, Ж-1, У-37	6-38
50	Хлеб ржаной	ККАЛ-85, Б-3, Ж-1, У-17	3-83
Итого за обед		ККАЛ-1 048, Б-36, Ж-37, У-151	102-68
Итого за день		ККАЛ-1 048, Б-36, Ж-37, У-151	102-68



ИП Лоскутова
О.П.



Фельдшер

меню площадки (7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
30	Помидор свежий порционный помидоры св, масло растительное	ККАЛ-6, У-1	8-72
200	Каша Новгородская гречневая с птицей куры грудка, гречка, масло сливочное, морковь св, соль йодированная	ККАЛ-320, Б-14, Ж-14, У-32	34-51
200	Чай итальянский (с корицей) сахар-песок, чай байховый, корица молотая	ККАЛ-62, У-15	2-41
10	Масло сливочное	ККАЛ-66, Ж-7	7-30
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	4-60
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	2-30
Итого за завтрак		ККАЛ-609, Б-19, Ж-22, У-78	59-84
обед			
60	Огурец свежий порц. огурцы св, зелень свежая (укроп, петрушка), чеснок св, соль	ККАЛ-8, У-2	11-32
230	Борщ с фасолью, сметаной свекла свежая, капуста белокочанная свежая, фасоль, лук репка, сметана 15%, морковь св, томат-паста, масло сливочное, лимон свежий, чеснок свежий, соль йодированная, сахар-песок, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	ККАЛ-195, Б-12, Ж-7, У-17	16-57
240	Жаркое по - домашнему картофель св, свинина п/ф, лук репка, масло сливочное, томат-паста, соль йодированная	ККАЛ-376, Б-11, Ж-22, У-40	44-09
200	Сок яблочный	ККАЛ-110, Ж-1, У-27	17-15
60	Хлеб пшеничный	ККАЛ-141, Б-5, У-30	5-03
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	2-30
Итого за обед		ККАЛ-881, Б-30, Ж-30, У-126	96-46
полдник			
200	Молоко свежее пастер.	ККАЛ-107, Б-6, Ж-5, У-5	13-92
133	Яблоки свежие	ККАЛ-59, Б-1, Ж-1, У-13	21-28
70	Пончик "берлинский"	ККАЛ-235, Б-8, Ж-10, У-50	27-00
Итого за полдник		ККАЛ-401, Б-15, Ж-16, У-68	62-20
Итого за день		ККАЛ-1 891, Б-64, Ж-68, У-272	218-50

Директор
МБОУ "СОШ № 8"

ИП Лоскутова
О.П.

Фельдшер



меню площадки (12 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
40	Помидор свежий порционный помидоры св, масло растительное	ККАЛ-9, У-2	11-62
250	Каша Новгородская гречневая с птицей куры грудка, гречка, масло сливочное, морковь св, соль йодированная	ККАЛ-400, Б-18, Ж-18, У-40	43-13
200	Чай итальянский (с корицей) сахар-песок, чай байховый, корица молотая	ККАЛ-62, У-15	2-41
10	Масло сливочное	ККАЛ-66, Ж-7	7-30
56	Батон белый	ККАЛ-145, Б-4, Ж-2, У-28	6-44
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, У-13	3-06
Итого за завтрак		ККАЛ-750, Б-25, Ж-27, У-98	73-96
<u>обед</u>			
100	Огурец свежий порц. огурцы св, зелень свежая (укроп, петрушка), чеснок св, соль	ККАЛ-14, Б-1, У-3	18-87
250	Борщ с фасолью, сметаной свекла свежая, капуста белокочанная свежая, фасоль, лук репка, сметана 15%, морковь св, томат-паста, масло сливочное, лимон свежий, чеснок свежий, соль йодированная, сахар-песок, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	ККАЛ-212, Б-13, Ж-7, У-18	18-02
280	Жаркое по - домашнему картофель св, свинина п/ф, лук репка, масло сливочное, томат-паста, соль йодированная	ККАЛ-439, Б-12, Ж-25, У-47	51-44
200	Сок яблочный	ККАЛ-110, Ж-1, У-27	17-15
76	Хлеб пшеничный	ККАЛ-179, Б-6, Ж-1, У-37	6-38
50	Хлеб ржаной	ККАЛ-85, Б-3, Ж-1, У-17	3-83
Итого за обед		ККАЛ-1 039, Б-35, Ж-35, У-149	115-69
<u>полдник</u>			
200	Молоко свежее пастер.	ККАЛ-107, Б-6, Ж-5, У-5	13-92
133	Яблоки свежие	ККАЛ-59, Б-1, Ж-1, У-13	21-28
80	Пряник фестивальн	ККАЛ-320, Б-10, Ж-11, У-55	16-00
Итого за полдник		ККАЛ-486, Б-17, Ж-17, У-73	51-20
Итого за день		ККАЛ-2 275, Б-77, Ж-79, У-320	240-85

Директор
МБОУ "СОШ № 8"

ИП Лоскутова
О.П.

Фельдшер



меню площадки (Сотрудники)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
обед			
100	Огурец свежий порц. огурцы св, зелень свежая (укроп, петрушка), чеснок св, соль	ККАЛ-14, Б-1, У-3	18-87
250	Борщ с фасолью, сметаной свекла свежая, капуста белокочанная свежая, фасоль, лук репка, сметана 15%, морковь св, томат-паста, масло сливочное, лимон свежий, чеснок свежий, соль йодированная, сахар-песок, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	ККАЛ-212, Б-13, Ж-7, У-18	18-02
280	Жаркое по - домашнему картофель св, свинина п/ф, лук репка, масло сливочное, томат-паста, соль йодированная	ККАЛ-439, Б-12, Ж-25, У-47	51-44
200	Сок яблочный	ККАЛ-110, Ж-1, У-27	17-15
76	Хлеб пшеничный	ККАЛ-179, Б-6, Ж-1, У-37	6-38
50	Хлеб ржаной	ККАЛ-85, Б-3, Ж-1, У-17	3-83
70	Пончик "берлинский"	ККАЛ-235, Б-8, Ж-10, У-50	27-00
Итого за обед		ККАЛ-1 274, Б-43, Ж-45, У-199	142-69
Итого за день		ККАЛ-1 274, Б-43, Ж-45, У-199	142-69

Директор
МБОУ "СОШ
№ 8"



ИП Лоскутова
О.П.



Фельдшер
